



# Ocean's Love 7ヶ条

Ocean's Love は安全第一で活動しております！

Ocean's Love では安全を第一に考え活動を行っております。

ボランティア医師や看護師・ライフセーバーの方に参加して頂いておりますが、参加するスクール生たちの安全はもちろん、参加していただく皆さん全員の安全のため、覚えておいていただきたい7ヶ条を作成しました。

## 1. スクール生の情報をしっかり記入！

- ・スクール当日、スタッフ・ボランティアは、申込フォームの情報を参考にしますので正確に情報を記入ください。

## 2. チーム一緒に行動！

- ・集合から解散まで、必ずチームのボランティアと一緒に行動する様にしてください。

## 3. 日焼け止めをしっかりと塗りましょう！

## 4. こまめに水分を摂取しましょう！

- ・夢中になると忘れがちですが、定期的に水分を摂取してください。

## 5. 海上がりの体調管理に気を付けましょう！

- ・濡れた状態で風が吹くとカラダが冷えますので注意してください。

## 6. クラゲに刺された時は幹部には触らず、まずタオル等を使って海水で洗い流しましょう！

## 7. 緊急事態が起きた時

- ・「慌てない・騒がない・ほかのスクール生を不安にさせない」

この3点に注意して、まず協力者を求めましょう。

- ・水中や危険な場所であれば、傷病者・救助者共に安全な場所へ移動しましょう。
- ・救助者の1人は傷病者から離れず、もう1人は医療班を呼んでください。

- ・地震、津波等の災害があった際は **Ocean's Love スタッフ（伊藤良師）**、またはスクール現場スタッフの指示に従ってください。